

## 《我（快）长大了》行为习惯活动书系列 6 册



## 关于系列

一套陪伴 3—5 岁的孩子独立探索日常生活，共同成长的游戏活动书！

“不要这样，不要那样……”，我们小时候总会听到这两句话，大人的规矩真无聊。嗨，有了这几本色彩鲜艳，可爱有趣的活动书后，就不一样了！小朋友，你现在可以“（几乎）像大人一样”做任何事情了！

每册书含有：

- 寓教于乐的游戏，手工和身体活动。
- 10 条教育黄金法则。
- 可拆分的大游戏页。
- 为家长准备的育儿学习手册。

作者：吉斯·迪德里希斯（Gilles Diederichs）

绘者：克里斯特尔·韩（Christel Han）

尺寸：20.8 cm x 26.5 cm

页数：48 页

装帧：平装本

适读人群：3—5 岁

## 亮点

\* 由法国放松疗法及儿童专家撰写，专为学龄儿童设计的活动书，涉及生活行为习惯、礼貌规则、情绪管理、社交等主题，帮助家长给孩子营造一个身心健康的童年。

\* 每册含有超过 40 个小游戏，让孩子在轻松娱乐的环境发展技能，走向独立。

\* 从儿童的角度出发，语言幽默有趣，插图可爱生动，轻松激起幼儿的参与兴趣。

\* 另有为家长编写的育儿技巧可下载。

## 关于作者

吉斯·迪德里希斯为法国放松疗法及儿童专家，于 1995 年在 CIM（国际音乐治疗中心）接受培训，专攻放松和精神学，是一名获得 ILF 研究所认证的音乐治疗师和放松学家，为儿童和成人组织放松课程。他还运用色光疗法，将颜色与放松技巧中的声音联系起来。在艺术层面上，他还是一位创作歌手，合作推出了 40 多张关于幸福的 CD 与书籍，主题为放松、运动技能、身体动力学、声音觉醒、摇篮曲、以及青少年、成人和老年人的放松音乐。

# 《我（快）长大了》行为习惯活动书系列 6 册

## 《刷牙、尿频、睡觉》

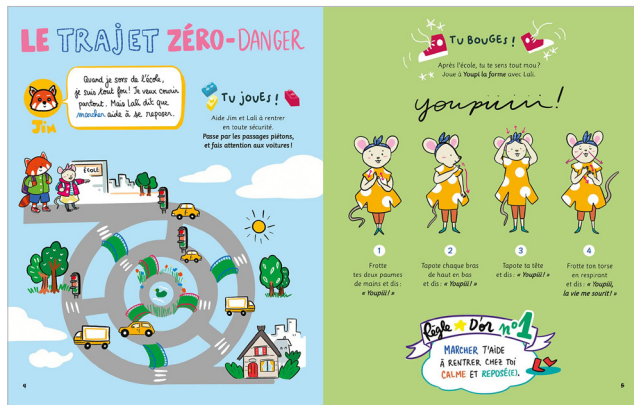
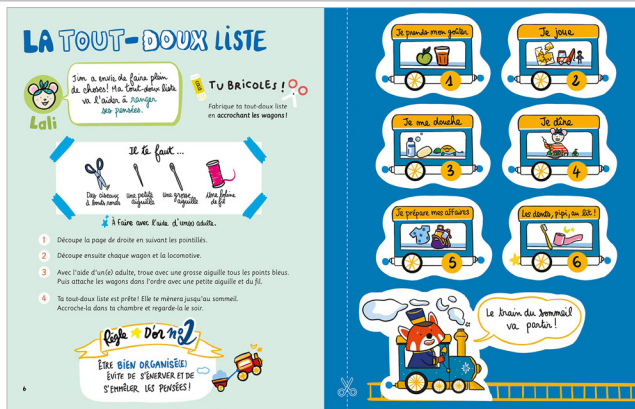


放学后，精力充沛的小熊猫吉姆只有一个愿望：发泄！和他朋友拉莉一起，学习如何从放学到睡觉时间渐渐安静下来，并安排好事情！

通过 40 项游戏、手工及身体活动，来学习一天的仪式。孩子将明白为什么一定要洗澡？什么时候该刷牙？睡前如何摆脱烦恼？

该册含：

- 从放学到就寝时间养成良好习惯。
- 睡前放松的技巧和身体活动。
- 10 条教育黄金法则。
- 一张可拆的迷宫海报，找回安抚玩具，准备入寝。
- 附有家长手册，帮助孩子准备就寝。



# 《我（快）长大了》行为习惯活动书系列 6 册

## 《真无聊！》



洁德一个人的时候，她会绕着圈子转，因为太无聊了！幸运的是，她的朋友保罗是一只富有创造力的老虎，教会了洁德如何应付无聊。打开书，来和洁德与保罗一起冒险吧，保证你不会注意到时间的流逝！

通过 40 项游戏、手工及身体活动，孩子将学会度过无聊时间，自己创造出有趣的探索活动，并学习放松心情或展开秘密调查。

本册含：

- 让孩子独自忙碌数小时的游戏。
- 了解无聊重要性的建议和活动。
- 10 条教育黄金法则。
- 一张可拆的迷宫海报，学习时间管理。
- 附有家长手册，帮助孩子独立游戏。



## 《我（快）长大了》行为习惯活动书系列 6 册

### 《跟别人说你好！》



洁德很淘气，有时还有点粗鲁！她会忘记打招呼，把脚放在桌子上，张大嘴吃饭……快和有礼貌的小伙伴努尔一起教她如何礼貌待人吧！

通过 40 项游戏、手工及身体活动，孩子将学习礼貌规则。礼貌有什么用？什么时候应该说“谢谢”？在课间或课堂上表现相同吗？

本册含：

- 学习礼貌规则的趣味游戏。
- 防止孩子使用不雅语句的建议与技巧。
- 10 条教育黄金法则。
- 一张可拆的大海报，学习礼貌魔法词。
- 附有家长手册，帮助孩子礼貌待人。



## 《我（快）长大了》行为习惯活动书系列 6 册

### 《愤怒，快走吧！》

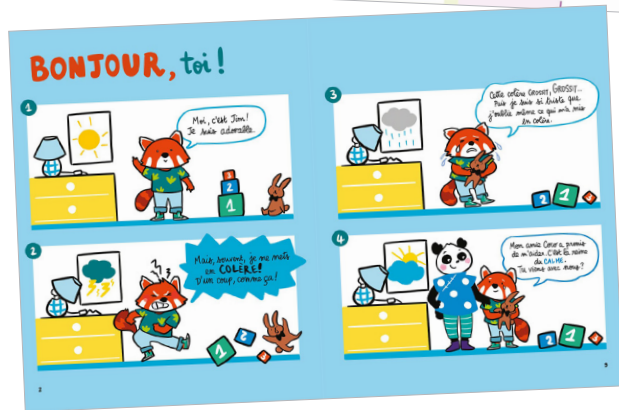


快来和安静的可可一起，帮助火爆的小熊猫吉姆赶走愤怒吧！一起来教他如何驯服这种火山般的情绪，即使他的妹妹偷吃了他的零食！

通过 40 项游戏、手工及身体活动，孩子将学会理解、表达和平息愤怒情绪。为什么我们会生气？心烦意乱的时候该怎么办？愤怒有用吗？

本册含：

- 帮助孩子识别和面对愤怒的游戏。
- 发泄情绪、引导冷静情绪的建议及活动。
- 10 条教育黄金法则。
- 一张可拆的大海报，让孩子学会寻找平静的方法。
- 附有家长手册，帮助孩子驯服愤怒情绪。



## 《我（快）长大了》行为习惯活动书系列 6 册

### 《不要再吵了！》



吉姆和金姆是两只小熊猫，但吵起架来可是鸡飞狗跳。它们的言语变得混乱，会尖叫，会不由自主地打闹……快翻开书，来帮助它们冷静下来，好好和平相处吧！

通过 40 项游戏、手工及身体活动，孩子将学习处理冲突和与朋友和解。我们为什么要争论？该怎么做才能平静下来？怎么说对不起？

本册含：

- 发泄情绪的游戏和身体活动。
- 友情小技巧，帮助孩子学习道歉。
- 让孩子停止粗鲁用语的魔法公式。
- 10 条教育黄金法则。
- 一张可拆的大海报，帮助孩子处理争吵。



## 《我（快）长大了》行为习惯活动书系列 6 册

### 《我不爱上学！》



对与洁德来说，上学是一件非常困难的事。幸运的是，她有一位好学的好朋友努尔，向她展示了学校的美好一面。快翻开书和努尔一起，帮助洁德成为课间女王，爱上学校吧！

通过 40 项游戏、手工及身体活动，让孩子对上学充满热情，轻松愉快地踏入校园。

本册含：

- 让孩子克服无聊和保持专注的游戏。
- 克服恐惧和害羞的趣味技巧和挑战。
- 10 条教育黄金法则。
- 美好课堂记忆记录练习。
- 一张可拆的大海报，帮助孩子发现上学的乐趣。





联系我们

[contact@bimotculture.com](mailto:contact@bimotculture.com)

[www.bimotculture.com](http://www.bimotculture.com)

Instagram : bimotculture

微信: bi-mot

QQ: 18964787