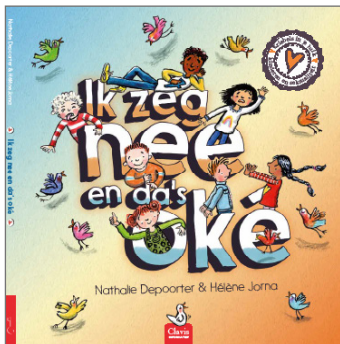


## 《学会说不》

5岁+



作者：(荷兰) 娜塔莉·德普尔特

绘者：(荷兰) 伊莱娜·约娜

尺寸：25 cm × 26 cm

装帧：精装

页数：48 页

出版日期：2023年

探讨了有关身体、适应力、自信、家庭关系和情感等成长中会遇到的各种状况

生动的故事，充满趣味的插图，在阅读中鼓励和教会孩子勇敢说“不”！

书末附二十个场景和行为小贴士，帮助孩子们识别、处理各种场景与行为

莫莉很喜欢吃菠菜，可同伴却戏称她为“一头牛”；罗密欧和雅思敏开着挠痒痒的玩笑，可当雅思敏大喊“停下”时，罗密欧仍在继续...面对这类情况，孩子们该怎么做？

在成长过程中，孩子们会发现每个人都存在思考、感觉或信仰的差异，每个人看待世界的角度都不同。**你总是可以表达你的感受，并且说“是”或“不是”，只要你愿意！**

一本关于边界和情感的书，帮助孩子们识别情感，鼓励孩子们表达自己的感受。



# 《学会说不》

5岁+

## 参考目录

莫莉是一头奶牛  
“停止”就是停止  
你鼻子的小石子  
给珍妮阿姨一个吻  
我还是做不到  
偷看胸部？  
在海中赤身裸体  
有趣的话语  
两个海盗公主  
莫莉不是洋娃娃  
腹痛  
小兵晕倒  
小贴士 - 每个人都不同

小贴士 - 说不也没关系  
小贴士 - 为自己骄傲  
小贴士 - 好奇吗？  
小贴士 - 大小秘密  
镜子，墙上的镜子  
什么时候可以说“不”？  
我能做这个，我还不能做那个



### JIJ BENT MIJ NIET

- Sommige mensen houden van spruiten en andere eten lieve wortelen.
- Sommige mensen vinden het heerlijk om geknipteld te worden en andere hebben er een hekel aan.
- Sommige mensen geven graag knips en andere houden het liever bij een high five.

### IEDEREEN IS ANDERS

Niet iedereen vindt dezelfde dingen leuk. En maar goed ook! Stel je voor dat we allemaal altijd hetzelfde zouden denken, voelen en vinden. Hoe zou dat zijn?

- Vindt je ma het niet leuk als je haar steeds gaat knuffelen terwijl je aan het voorlezen is? Dan kun je dat heel gewoon vinden, maar je moet het respecteren. Misschien wil ze nu de voetbalmatch wel een extra dikke knuffel van jou.
- Wil jij gezellig dicht bij elkaar slapen als je vrienden komt lozen, maar wil hij liever in een apart bed? O, wat mens voor jou! Maar ook daar moet je respect voor hebben.
- En hoe zit het dan met die spruiten? Ja, ook daar moet je respect hebben voor wat een ander vindt. Je hoeft niet te begrijpen dat iemand spruiten lust, maar je moet het wel respecteren.

### EEN MOEILIK WOORD: 'RESPECT'

Je moet er wel rekening mee houden dat wat jij denkt, voelt en vindt, soms anders is dan wat iemand anders denkt, voelt en vindt. Dat noemen we 'respect'.

- Vind jij het heerlijk om geknipteld te worden, maar je papa niet? Als je dat weet, heb je daar respect voor en kietel je hem dus niet.

### EN IK DAN?

Nouwa, denk jij misschien bij jezelf, ik moet voortdurend alle mensen rondom mij respecteren. En ik dan? Rustig maar: al die andere mensen moeten jou natuurlijk ook respecteren! Jij mag net zo goed zeggen wat je leuk vindt en wat niet. Andere kinderen én grote mensen moeten daar respect voor hebben.

### EVEN CHECKEN OF JE HET GOED BEGREPEN HEBT!

- Kun je met een voorbeeld bedenken van iets wat jij heel leuk vindt, maar je vriend, vriendin, broer of zus niet?
- Kun je omgekeerd ook een voorbeeld bedenken van iets waar jij helemaal niet van houdt, maar je vriend, vriendin, broer of zus wel?
- Weet jij wat 'respect' betekent? Kun je het zelf uitleggen?

# 《学会说不》

5岁+

## MOLLY IS EEN KOE

O, wat heeft Molly een reuzehonger. En o, wat ruikt het heerlijk in de schoolkantine. Als Molly haar bord met vristicke, aardappelpuree en spinazie krijgt, begint ze meteen te smullen. Mmm, dit smaakt!  
 'He, bah!' roept Yasmin plots. 'Je weet toch wat spinazie is?'  
 Molly kijkt haar verbaasd aan. 'Spinazie is toch gewoon spinazie?' antwoordt ze.  
 'Nee-hee' zegt Yasmin met een serieus gezicht. 'Spinazie lijkt op gemaaid gras. En gras, dat is voor koeien.'



Romeo proest het uit. Hij schuift zijn spinazie helemaal naar de rand van zijn bord. 'Ja,' lacht hij lui, 'spinazie is voor koeien!' 'O,' zegt Molly. 'Maar ik vind spinazie juist erg lekker.' Romeo kijkt met protogees naar Yasmin. 'Wat gaat er nu gebeuren?' 'Ja,' zegt Yasmin vastberaden, 'dan ben jij vast een koe, Molly!' Romeo en Yasmin moeten erg hard lachen, maar Molly vindt het niet grappig. 'Dan ben ik maar een koe!' schreeuwt ze met een rood hoofd. Ze neemt een extra grote hap spinazie. 'Mmm!' Heel even blijft het stil. Dan mompelt Romeo: 'Ik vind 'sp eigenlijk ook best lekker.' En hij schuift voorzichtig een groene puree in zijn mond.



## 'STOP' IS 'STOP'



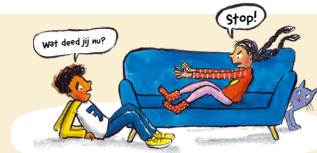
'Wat zullen we spelen?' vraagt Romeo. 'Dokterje!' antwoordt Yasmin. 'Dat vindt Romeo goed. 'Ga maar op de bank liggen, mevrouw,' zegt hij. 'Dan kijk ik wel even wat u hebt.' Yasmin trekt een pijnlijk gezicht en strekt zich met veel moeite uit op de bank. 'Je moet mij "aaa" doen zeggen,' fluistert ze dan. 'Zeg eens "aaa",' zegt Romeo streng. En Yasmin doet: 'Aaa.' 'O!' Ik zie het al!' roept Romeo uit. 'U moet dringend wat meer lachen, mevrouw!' En hij begint haar wild te kietelen.

Als iemand 'stop' of 'hou op' zegt, dan doe je dat meteen. Het is nog beter om voordat je te spreken wat mag en wat niet.



Yasmin schaterd het uit. Romeo kriebelt in haar haren, in haar nek, onder haar armen, op haar buik, op haar rug en op haar benen. 'Niet mijn voeten, niet mijn voeten!' gilt Yasmin lachend. Romeo doet het toch. Hij kietelt haar benen en de onderkant van haar voeten.

'Stop!' roept Yasmin. Maar Romeo stopt niet. 'Hou op!' schreeuwt Yasmin. Nu lacht ze niet meer. Romeo stopt nog steeds niet. Dan groeit Yasmin Romeo een harde daw. Romeo schrikt en houdt meteen op met kietelen. 'Aui' zegt hij beteuterd. 'Wat doe jij nu?' 'Nee,' antwoordt Yasmin, 'wat doe jij nu? Ik zei "stop, hou op". En "stop" is "stop".' Dat begrijpt Romeo wel. 'Sorry,' mompelt hij zacht.



Nee is nee  
 En stop is stop  
 Als je dat zegt  
 Dan hou ik op





联系我们

[contact@bimotculture.com](mailto:contact@bimotculture.com)

[www.bimotculture.com](http://www.bimotculture.com)

Instagram : bimotculture

微信： bi-mot

扫码关注我们的公众号

