

# 《食物的神奇力量》



作者：(西班牙) 埃洛伊萨·阿尔费雷兹  
 绘者：(西班牙) 塞西莉亚·莫雷诺  
 尺寸：21 cm × 26.5 cm  
 装帧：精装  
 关键词：科普，健康  
 页数：48 页  
 出版日期：2023年3月

- 一本有魔力的书，在阅读中教孩子们养成健康饮食的习惯！
- 文字简洁凝练、插画温暖治愈，是一本让人慢慢品味的温暖读物。

这是一本神奇的书！在这本书中，你将会发现食物的秘密以及健康饮食和健康生活的诀窍。它将以一种有趣的方式向我们展示每一类食物的不同营养素以及它们给我们身体带来的好处。

你还将在书中发现不同的食谱和烹饪美味佳肴的小技巧。这些小技巧既提供了日常生活所需的“超级力量”营养，也不放弃对食物美味的追求！

**埃洛伊萨·阿尔费雷兹 (Eloisa Alférez)** 是一名营养学家，在西班牙各地的学校举办营养学讲习班。在本书中，她汇集了所有来自她的讲习班有关儿童、饮食习惯和营养的经验。

**塞西莉亚·莫雷诺 (Cecilia Moreno)** 是一名插画家，曾与大量的出版社合作。她曾入选多个展览，包括金风车青年插画家展览和CICLA陈伯吹国际儿童文学奖插画展。她曾两次获得迈阿密Cuatrogatos奖。

