

## 《吉祥物》



作者：(法国) 塔克梅拉  
尺寸：25.9 cm × 19.2 cm  
装帧：平装  
关键词：心理，治愈  
页数：208 页  
出版日期：2023年1月

- WEBTOON漫画网站四百万阅读量，实体书首次出版便收获亚马逊4.5分高分好评！
- 以幽默的笔触，展现了当代年轻人所面临的种种心灵困境与成长缩影。
- 在带给人们鼓励和希望的同时，向大众普及有关抑郁的心理学知识。

如何战胜焦虑并改善你的心理健康？

没有动力，没有欲望，什么也没有…… 克莱蒙特正式患上了抑郁症。他讨厌自己的日常生活，并对未来感到恐惧。他不想做任何事情，更不用说照顾这个自称是他焦虑的化身的小幽灵了。

然而，这次邂逅是克莱蒙特美妙冒险的开始，他逐渐找到属于自己的幸福……

塔克梅拉 (Tacméla) 是一名作家、插画家和平面设计师。

在完成他的学业之后，他便在漫画网站 WEBTOON 上发布他的作品。在他的创作中，他强调青少年时期的各种心理健康问题。《吉祥物》是他的第一部作品。

