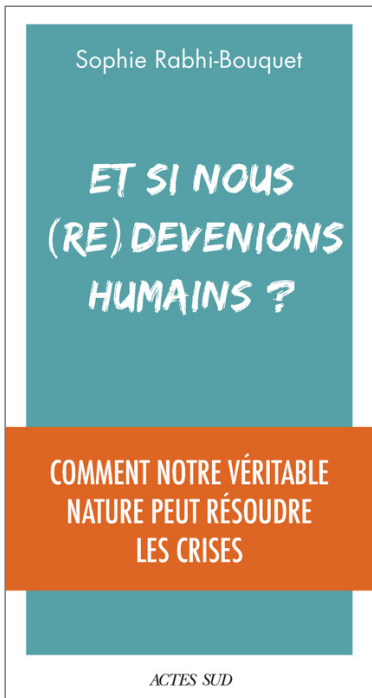


## 《如果我们（重新）成为人类》



作者：（法国）苏菲·拉比  
尺寸：13 cm × 19 cm  
页数：224 页  
装帧：平装  
出版日期：2023年5月  
原版定价：18 欧元  
关键词：教育，人性，纪实

### 我们的本性如何解决危机？

我们人类正面临前所未有的挑战，而它们大多是人类行为的结果。事情是如何发展成这样的？我们天生就崇尚暴力、具有破坏性吗？基于她作为一个小女孩、母亲、教育家、企业家和人类研究者的经历，作者苏菲·拉比邀请读者重新认识我们的主要职能，即“照顾者”这一职能。神经科学研究证明，暴力不是天生的，而是后天习得的。

本书从行动的潜在动机、满足需求的策略和行为逻辑等方面阐述暴力的成因，并提供了相对的解决方法和教育策略，帮助读者更好地了解自身的本性，重新发现仁慈和善良的自然品质。

### 亮点

- “人之初，性本善”的当代法式解读，从科学的角度分析暴力的成因，鼓励和帮助行善。
- 在各种矛盾与冲突频发的当下，提供多种有关暴力的分析与解决办法，引导读者热爱和平。
- 知名教育学家编撰，文字通俗易懂，简单易读。

### 作者简介

苏菲·拉比 (Laure-Dominique Agniel) 是法国教育学家和作家，也是“儿童农场”的创始人。这所学校践行“仁爱教育”，现已成为一所受欢迎的民办学校。曾出版了多部有关教育的书籍：《儿童农场：仁慈的教育学》（2011年）、《在民主的学校学习：信任是共同生活的核心》（2018年）等。

## 《如果我们（重新）成为人类》

### ■ 目录

前言  
暴力  
遗产  
暴力的面具  
依恋  
暴力是学来的  
教育：成为我们  
重新发现共鸣  
认识我们自己  
情感的位置  
做人就是要敏感  
摆脱支配与被支配的关系  
一所适合儿童的学校  
战争就是疯狂  
判断

践行仁慈  
如何走向和平文化？  
结论  
附录  
节选书目  
注释  
致谢

#### AVANT-PROPOS

Imaginez ce qui pourrait se passer en cet instant, si au lieu de baigner dans une culture de violence nous étions pétris d'une culture de paix, de bienveillance, d'empathie, d'amour.

D'autres l'ont rêvé avant nous.

Est-ce vraiment si inaccessible ? Ne sommes-nous pas collectivement pris au piège d'un malentendu, d'un aveuglement, que nous avons nous-mêmes créé et entretenu, et auquel nous participons malgré nous chaque jour sans prendre le temps de le remettre en question ?

Imaginez que la domination ne soit plus notre modèle de référence et qu'à la place, nous soyons accompagnés, depuis notre plus jeune âge, par des modes relationnels tendres, respectueux, solidaires, équitables, libérateurs, où l'amour inconditionnel de soi et de l'autre constituerait la nourriture psychoémotionnelle de base, le fondement de notre société.



联系我们

[contact@bimotculture.com](mailto:contact@bimotculture.com)

[www.bimotculture.com](http://www.bimotculture.com)

Instagram : bimotculture

微信: bi-mot

QQ: 18964787